

## UTICAJ METABOLIČKOG SINDROMA NA KVALITET ŽIVOTA BOLESNIKA SA AKUTNIM INFARKTOM MIOKARDA SA ST SEGMENT ELEVACIJOM

Milan Lović<sup>1</sup>, Dragan Đorđević<sup>1,2</sup>, Ivan S. Tasić<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Institut za prevenciju i rehabilitaciju "Niška Banja", Srbija

<sup>2</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

*Kontakt:* Milan Lović

Srpskih junaka 7, 18 205 Niška Banja, Srbija

E-mail: milan.lovic@gmail.com

Metabolički sindrom (MetS) je skup više faktora rizika koji ukazuju na lošu prognozu nakon infarkta miokarda sa elevacijom ST segmenta (STEMI). Cilj ovog istraživanja bio je da se utvrditi uticaj MetS na kvalitet života kod bolesnika sa STEMI.

Ova prospektivna studija je sprovedena među STEMI bolesnicima koji su lečeni primarnom perkutanom koronarnom intervencijom u Kliničkom centru Srbije. Tokom tri godine, praćena je pojava novih velikih kardiovaskularnih događaja. Nakon 36 meseci prikupljeni su podaci za 507 bolesnika. Na kraju paćenja svi živi i sposobni bolesnici pozvani su kako bi popunili upitnik 36 (SF-36).

Prevalencija MetS je bila 42,80%. Tokom praćenja je zabeležen povećan broj novih infarkta miokarda ( $p = 0,004$ ), novih neplaniranih revaskularizacija ( $p = 0,014$ ) i povećan broj hospitalizacija zbog srčane isuficijencije ( $p = 0,050$ ) u grupi bolesnika sa MetS. Višestruka logistička regresijska analiza je pokazala da je MetS prediktor za lošije vrednosti: fizičkog funkcionisanja (OR 2,684;  $p < 0,001$ ), fizičku ulogu (OR 2,121;  $p = 0,001$ ), telesnu bol (OR 2,559;  $p = 0,005$ ), opšte zdravlje (OR 2,522;  $p < 0,001$ ) i skor fizičkih komponenti (OR 2,516;  $p < 0,001$ ). Među komponentama koje utiču na mentalni status, MetS je prediktor lošije vitalnosti (OR 1,999;  $p = 0,002$ ) i mentalnog zdravlja (OR 2,142;  $p = 0,016$ ).

Bolesnici sa MetS su u visokom riziku za pojavu novih kardiovaskularnih događaja, a prisutnost ovog sindroma povezana je s lošijim kvalitetom života onih koji su preživeli STEMI.

*Acta Medica Medianae 2018;57(4):71-78.*

**Ključne reči:** metabolički sindrom; infarkt miokarda sa elevacijom ST segmenta; kvaliteta života; novi kardiovaskularni događaj